

## Bildungsangebote für nach §53c tätige BetreuungsassistentInnen

### ***Humor – ein kreativer Weg, dass Leben zu meistern!***

Durch eine würde- und humorvolle, sowie achtsame Interaktion zu einer positiven Beziehung mit dem Gegenüber zu gelangen, sollte das erklärte Ziel des „miteinander lebens“ darstellen.

Inhalte:

- Der Vielfältigkeit des Begriffes HUMOR auf der Spur
- Die Kraft des Lachens erleben
- Verschiedene Zugangswege der Humorentstehung
- Möglichkeiten von Humorinterventionen bei Menschen mit Demenz

Referentinnen: Silke Hambrock, Birgit Voß

Termin: 24.05.18, 9.00-16.00 Uhr, Kosten: € 80,--

### ***Faszinierende Düfte: Veilchenduft und Lavendelpower – Aromatherapie***

Um in Balance zu bleiben, bedienen sich eine Vielzahl von Menschen aus der Schatzkammer der Natur. Naturreine Pflanzenkräfte regen nicht nur die körpereigene Selbstheilung an, sie können auch die Gesundheit verbessern und das Wohlbefinden steigern.

Inhalte:

- Wirkung ätherischer Öle auf den Menschen
- Anwendung und Anwendungsgebiete
- praktische Erprobung

Referentinnen: Silke Hambrock, Birgit Voß

Termin: 30.05.18, 9.00-14.00 Uhr, Kosten: € 60,--

### ***FREiraum haben – Arbeitsorganisation verbessern***

Drei Aufgaben zugleich, Pausen auslassen, um früher fertig zu werden, Aufgaben schnell abarbeiten. Lässt sich so wirklich die Arbeitszeit organisieren und Zeit sparen? Diesen und weiteren Fragen aus Ihrem beruflichen Alltag sind wir an diesem Tag auf der Spur.

Inhalte:

- Allgemeine Grundsätze der Arbeitsorganisation,
- Flexibilität und Kreativität als unterstützende Kompetenz

Referentinnen: Silke Hambrock, Birgit Voß

Termin: 01.06.18, 9.00-14.00 Uhr, Kosten: € 60,--

### ***Männerwelten: Sofa-Socken-Sportschau!?***

Ist die Welt der Männer wirklich so einfach? Mit der Vielfalt der lebensgeschichtlichen Bezüge von Männern, wollen wir uns an diesem Tag auseinandersetzen. Die Männerwelt in ein buntes Licht rücken und Handlungsbedarf für den Alltag ableiten.

Inhalt:

- Bedarf des männlichen Klienten an Beschäftigungsangeboten
- Vorstellungen zur Thematik Männer und Kleidung, Schuhe, Autos, Beruf, Liebe und Beziehung

Referentinnen: Silke Hambrock, Birgit Voß

Termin: 20.06.18, 13.00-16.15 Uhr, Kosten: € 40,--

## **„Das war aber schön!“ oder: „Das gefällt mir!“**

### **Gewaltfreie Kommunikation**

Ziel der gewaltfreien Kommunikation ist, eine Basis aus Vertrauen und Wertschätzung zu schaffen, die zur und Freude am Leben und am Zusammenleben führt. Es geht also nicht darum, den anderen Menschen zu einer bestimmten Handlung zu veranlassen, sondern um den Aufbau einer wertschätzenden Beziehung.

Inhalt:

- Definition, Ziele, Grundhaltung der gewaltfreien Kommunikation
- Modell der gewaltfreien Kommunikation
- Innere Einstellung/Haltung als Problemverursacher oder Konfliktlöser

Referentinnen: Silke Hambrock, Birgit Voß

Termin: 29.08.18, 9.00-14.00 Uhr, Kosten: € 60,--

## **Infektionsschutz geht jeden an!**

Täglich haben wir Kontakt mit einer Vielzahl von Erregern wie Viren, Bakterien oder Pilzen. Doch nicht jeder Kontakt führt automatisch zu Krankheit. Oftmals wird die körpereigene Abwehr mit den Angreifern allein fertig. Was ist im Rahmen des professionellen Hygienemanagements zu tun ist, um uns und die Klienten zu schützen soll an diesem Tag bearbeitet werden.

Inhalte:

- Hintergrund und Anwendungsbereiche des InfSchG
- Händehygiene und Schutzkleidung als grundlegende Alltagsmaßnahme
- Flächenreinigung und –desinfektion
- Umgang mit Menschen, die eine Besiedelung mit resistenten Keimen aufweisen

Referentinnen: Silke Hambrock, Birgit Voß

Termin: 03.09.18, 9.00-14.00 Uhr, Kosten: € 60,--

## **Gespräche führen kann doch jeder, oder?**

Ein Gespräch stellt eine Form des sozialen Kontaktes dar und verdeutlicht die Rollen der Gesprächspartner. Ein professionell geführtes Gespräch ist mehr als die Interaktion zweier Menschen.

Inhalt:

- Definition, Merkmale und Formen des Gespräches
- Gesprächstechniken,
- Kommunikationshemmende und – fördernde Techniken
- 

Referentinnen: Silke Hambrock, Birgit Voß

Termin: 06.09.18, 9.00-16.00 Uhr, Kosten: € 80,--

## **Dem Körper tut`s gut, der Seele bringt`s Freude!**

### **Bewegungsförderung bei älteren Menschen**

Die Bewegungsfähigkeit stellt die Grundlage aller Alltagsverrichtungen und der Teilhabe am sozialen Miteinander dar. In die altersbedingten Einschränkungen der Bewegungsfähigkeit, wächst der Mensch langsam hinein und lernt diese auszugleichen. Professionell Tätige sollten diesen Prozess zu so lange wie möglich unterstützen, sowie vorhandene Ressourcen fördern und fördern.

Inhalte:

- Muskulosklerale Veränderungen im Alter
- Zusammenhang von körperlicher Aktivität und physischer und psychischer Gesundheit
- negative Effekte des langen Sitzens
- Einschätzung der Bewegungsfähigkeit
- alltagstaugliche Methoden der Bewegungsförderung
- 

Referentinnen: Silke Hambrock, Birgit Voß

Termin: 25.09.18, 9.00-14.00 Uhr, Kosten: € 60,--

Veranstaltungsort: Ev. Altenpflegeschule e.V., Artillerieweg 37, 26129 Oldenburg